

كيف يراك  
طفلك؟

# أنت بطل خارق!



تربية الأطفال ليس  
بالأمر السهل -  
إليك بعض الأفكار  
للمساعدة

أنت  
المعلم الأول  
لطفلك.

كن قدوة لطفلك  
من خلال ممارسة  
عادات صحية معاً.

قم بالقراءة  
والغناء واللعب  
مع طفلك منذ  
الولادة.

اطرح على طفلك  
أسئلة مفتوحة  
واسألهم عن  
رأيهم.

قم باتباع  
إجراءات روتينية  
للمساعدة في  
تخفيف التوتر.

ساعد طفلك  
على التعبير  
عن مشاعرهم  
وعواطفهم.