

QUE PENSE
VOTRE ENFANT
DE VOUS ?

VOUS ÊTES UN SUPERHÉROS !



CE N'EST PAS TOUJOURS
FACILE D'ÉLEVER UN ENFANT.
VOICI QUELQUES IDÉES POUR
VOUS AIDER.

C'EST VOUS
LE PREMIER
PROFESSEUR
DE VOTRE ENFANT.

SOYEZ
UN MODÈLE POUR
VOTRE ENFANT EN
PRENANT ENSEMBLE
DE SAINES
HABITUDES.

LISEZ, CHANTEZ
ET JOUEZ
AVEC VOTRE ENFANT
DÈS SA
NAISSANCE.

POSEZ DES
QUESTIONS OUVERTES
À VOTRE ENFANT
ET SOLICITEZ SON
AVIS.

OFFREZ-LUI
DES ROUTINES
POUR CONTRIBUER
À RÉDUIRE SON
STRESS.

AIDEZ
VOTRE ENFANT
À EXPRIMER
SES SENTIMENTS ET
SES ÉMOTIONS.