

O QUE
SEU FILHO
PENSA DE VOCÊ?

VOCÊ É UM SUPER-HERÓI!



NEM SEMPRE É FÁCIL
CRIAR UM FILHO -
AQUI ESTÃO ALGUMAS
IDEIAS PARA TE AJUDAR

VOCÊ É
O PRIMEIRO
PROFESSOR
DO SEU FILHO.

SEJA UM MODELO
A SER SEGUIDO
PARA SEU FILHO,
PRATIQUE HÁBITOS
SAUDÁVEIS JUNTOS.

LEIA, CANTE
E BRINQUE
COM SEU FILHO
DESDE O
NASCIMENTO.

FAÇA PERGUNTAS
AO SEU FILHO QUE
INCENTIVEM A
REFLEXÃO E
PERGUNTE O QUE ELE
PENSA.

ESTABELEÇA
ROTINAS PARA
AJUDAR A REDUZIR
O ESTRESSE.

AJUDE SEU FILHO
A CONVERSAR
SOBRE SEUS
SENTIMENTOS E
EMOÇÕES.