

¿QUÉ PIENSA
SU HIJO
DE USTED?

¡USTED ES UN SUPERHÉROE!



NO SIEMPRE ES FÁCIL
CRIAR A UN HIJO.
A CONTINUACIÓN
APARECEN ALGUNAS IDEAS
QUE LE PUEDEN AYUDAR.

USTED ES
EL PRIMER MAESTRO
DE SU HIJO.

SEA UN MODELO A SEGUIR
PARA SU HIJO
AL PRACTICAR
JUNTOS
HÁBITOS SALUDABLES.

LEA, CANTE Y JUEGUE
CON SU HIJO
DESDE EL
NACIMIENTO.

HÁGALE
PREGUNTAS ABIERTAS
A SU HIJO
Y PREGÚNTELE QUÉ
PIENSA AL RESPECTO.

OFREZCA
RUTINAS PARA
AYUDAR A REDUCIR
EL ESTRÉS.

AYUDE A SU HIJO
A HABLAR
SOBRE SUS
SENTIMIENTOS Y
EMOCIONES.